

愛犬と楽しむ植物ケア講座 2022年10月スタート 土曜日クラス日程

	開催日	時間	内 容
Step.1	10/22 (土)	10:00-12:30	ハーブの基本① ・ハーブとハーブケアについて ・植物の身体への働きかけ ・犬へのハーブの取り入れ方 ・3つのハーブを知る 実習：ハーブブレンドを飲んでみよう
Step.2	11/26 (土)	10:00-12:30	ハーブの基本② ・ハーブの安全性 ・犬の身体のしくみ ・日々の健康に役立つハーブの種類 実習：愛犬のためのハーブブレンド作り
Step.3	12/17 (土)	10:00-12:00	外用ケアと様々な植物ケアを知る ・ドライハーブと外用ケア ・芳香蒸留水 ・ハーブティンクチャー ・インフューズドオイル 実習：ハーブで温湿布をしてみよう
Step.4	1/21 (土)	10:00-12:00	春のケア ～解毒と排泄をしっかりと～ ・身体にとっての春とは ・春に起こりやすい身体のトラブル ・春の身体をケアするハーブ 実習：愛犬と楽しめるタンポポチャイ
Step.5	2/25 (土)	10:00-12:00	梅雨のケア ～消化器のケアを守る～ ・犬の身体と湿度 ・梅雨に起こりやすい身体のトラブル ・梅雨時期に役立つハーブ 実習：インフューズドオイル作り
Step.6	3/25 (土)	10:00-12:00	夏のケア ～循環器を守るケア～ ・夏の心臓を守る ・夏に起こりやすい身体のトラブル ・夏に役立つハーブ 実習：インフューズドオイルで肉球クリーム作り
Step.7	4/22 (土)	10:00-12:00	秋のケア ～免疫と乾燥期のケア～ ・免疫バランスと整える ・乾燥と気温差の季節の身体のトラブル ・秋に役立つハーブ 実習：ブラッシングケアスプレー作り
Step.8	5/27 (土)	10:00-12:00	冬のケア ～腎と血流ケア～ ・犬の身体にとっての冬 ・腎臓を守るハーブとケア ・血流ケアをしよう ・実習：メディカルハーブボール作り

定員：5名

受講料：全8回 88,000円（各回材料費・送料2000円込み）

※各回2時間の講座ですが、Step1と2は基本を学ぶため講座時間が30分長くなっています。