

愛犬と楽しむ植物ケア講座 2022年1月 土曜日クラス日程

	開催日	時間	内 容
Step.1	1/15 (土)	10:00-12:30	<b>ハーブの基本 (1)</b> ・ハーブとハーブケアについて ・植物の身体への働きかけ ・犬へのハーブの取り入れ方 ・3つのハーブを知る 実習：ハーブブレンドを飲んでみよう
Step.2	2/5 (土)	10:00-12:30	<b>ハーブの基本 (2)</b> ・ハーブの安全性 ・犬の身体のしくみ ・日々の健康に役立つハーブの種類 実習：愛犬のためのハーブブレンド作り
Step.3	2/26 (土)	10:00-12:00	<b>外用ケアと様々な植物ケアを知る</b> ・ドライハーブと外用ケア ・芳香蒸留水 ・ハーブティンクチャー ・インフューズドオイル 実習：ハーブで温湿布をしてみよう
Step.4	3/19 (土)	10:00-12:00	<b>春のケア ～解毒と排泄をしっかりと～</b> ・身体にとっての春とは ・春に起こりやすい身体のトラブル ・春の身体をケアするハーブ 実習：愛犬と楽しめるタンポポチャイ
Step.5	4/9 (土)	10:00-12:00	<b>梅雨のケア ～お腹と皮膚の健康～</b> ・犬の身体と湿度 ・梅雨に起こりやすい身体のトラブル ・梅雨時期に役立つハーブ 実習：インフューズドオイル作り
Step.6	4/30 (土)	10:00-12:00	<b>夏のケア ～心臓を守るケア～</b> ・夏の心臓を守る ・夏に起こりやすい身体のトラブル ・夏に役立つハーブ 実習：インフューズドオイルで肉球クリーム作り
Step.7	5/21 (土)	10:00-12:00	<b>秋のケア ～夏の疲れと乾燥ケア～</b> ・免疫バランスと整える ・乾燥と気温差の季節の身体のトラブル ・秋に役立つハーブ 実習：ブラッシングケアスプレー作り
Step.8	6/11 (土)	10:00-12:00	<b>冬のケア ～身体の力を蓄える腎ケア～</b> ・犬の身体にとっての冬 ・腎臓を守るハーブとケア ・血流ケアをしよう ・実習：メディカルハーブボール作り

定員：5名

受講料：全8回 88,000円 (各回材料費・送料2000円込み)

※各回2時間の講座ですが、Step1と2は基本を学ぶため講座時間が30分長くなっています。